

# 湖州市中心医院

## 睡眠自评量表(PSQI-18)测评报告

### 个人信息

姓名: 测试 性别: 男 年龄: 26  
身份证号码: 340221199807014350 体检号: GJ4082261 测试用时: 00:10  
报告生成时间: 2024-03-12 18:57:45

### 测试结果

原始分: 15 用时预警: 答题时间过短  
标准分: 15 重项预警: 正常

### 评估结果

睡眠质量中度异常, 健康状况受睡眠影响, 甚至影响到工作和生活, 建议接受专业心理医生进行治疗。

### 指导建议

请继续保持当前优势状态

检查医生: \_\_\_\_\_ 审核医生: \_\_\_\_\_ 日期: 2024-03-12

(本报告结果仅供参考, 如需明确自身情况, 具体情况请以医生诊断为准。)