

湖州市中心医院

睡眠自评量表(PSQI-18)测评报告

个人信息

姓名: 凌鹏

性别: 男

年龄: 36

身份证号码:

体检号:

测试用时: 00:52

340221198812074353

报告生成时间: 2024-03-13

11:21:55

测试结果

原始分: 16

用时预警: 答题时间过短

标准分: 16

重项预警: 正常

评估结果

睡眠质量重度异常, 健康状况和工作生活状态受睡眠严重影响, 建议及早接受专业心理医生进行治疗。

指导建议

请继续保持当前优势状态

检查医生: _____

审核医生: _____

日期: 2024-03-13

(本报告结果仅供参考, 如需明确自身情况, 具体情况请以医生诊断为准。)